

Biographie



Frédéric Lena

Né à Gap (Hautes-Alpes) en 1974, Frédéric Lena fait ses premiers pas en ski de randonnée à l'âge de 15 ans. Un an plus tard, il part en voyage en Tunisie. Ces deux premières expériences sont suivies d'une multitude. Frédéric apprend à évoluer en montagne, menant ses skis de randonnée sur l'immensité des sommets alpins. Et, il prend goût à la découverte des cultures et paysages du monde. Au travers de ces nombreux voyages - aux USA, en Afrique, en Moyen-Orient, en Orient, en Amérique du Sud, au Groënland - il se passionne et se perfectionne pour la photo.

Parallèlement, il engage et réussit des études de vétérinaire. Actuellement, il vit à Grenoble et exerce la profession de vétérinaire remplaçant.

Entre 2002 et 2007, il parcourt la Cordillère des Andes de l'Équateur au sud du continent pour finalement réaliser ses passions au Chili et en Argentine. Face au manque total de documentation sur le ski de randonnée dans cette région, l'idée lui vient d'écrire un topo illustré de photos. Ainsi, au cours de 2004 et 2005, il sillonne cette région toujours à la recherche d'itinéraires et de paysages sauvages. Rentré en France, il rédige, met en page et édite son topo :

«Chili - Argentine, Topo de ski andinisme».

Depuis le 4 octobre 2007, son topo est disponible en trois langues - français, espagnol et anglais - auprès de sa propre maison d'édition belupress.

