

MAPAS

LAS 4 PRINCIPALES REGIONES DE ESQUÍ DE RANDO DE LOS ANDES (guardas al principio y al fin)	
SITUACIÓN DE LAS 5 REGIONES DESCRITAS EN LA GUÍA (guardas al principio y al fin)	
SITUACIÓN DE LA CORDILLERA DE LOS ANDES Y CORDILLERAS ANDINAS CUMBRES Y CIUDADES PRINCIPALES DE LAS REGIONES DE ESQUÍ	21
SITUACIÓN DE LOS CENTROS DE ESQUÍ DE SANTIAGO A MENDOZA Y DE PUERTO MONTT A BARILOCHE	23
REGIÓN DE LOS ALTOS ANDES	122
REGIÓN DE LOS ANDES CENTRALES	159
REGIÓN DE LOS VOLCANES DEL SUR - REGIÓN DE BARILOCHE	197
REGIÓN DE LA PATAGONIA DEL SUR	267
VUELTA DEL FITZ-ROY Y DEL CERRO TORRE	288
LEYENDAS	116

PLANCHAS

TABLA 1	Tipos de climas según las diferentes regiones descritas en esta guía.	30
TABLA 2	Altitud de los glaciares en la Cordillera de los Andes: comparación con algunas ciudades europeas y africanas del hemisferio norte.	31
TABLA 3	Comparación entre las precipitaciones al este y al oeste de la cordillera.	32
TABLA 4	Las principales características y diferencias de una región a otra.	36
TABLA 5	Relación entre la cotación cifrada utilizada en la guía y la cotación por letras más comunmente utilizada en alpinismo en Francia..	91

APARTE

APARTE 1	Ejemplos de cotaciones teoricas según el tipo de nieve en función de la pendiente, según Volodía Shahshahani [8].	83
APARTE 2	Definición de la cotación de esquí por V. Shahshahani [8].	91
APARTE 3	Definición del factor de exposición al riesgo por V. Shahshahani [8].	92
APARTE 4	Receta de Gigi.	283

SUMARIO

DEDICATORIA		7
PRÓLOGO		10
AGRADECIMIENTOS		12
ADVERTENCIAS		13
INTRODUCCIÓN		15
GENERALIDADES SOBRE CHILE Y ARGENTINA		19
GEOGRAFÍA FÍSICA		20
METEOROLGÍA		30
GEOGRAFÍA HUMANA		38
ORGANIZACIÓN DEL VIAJE		42
LA MONTAÑA EN AMÉRICA DEL SUR		49
INFORMACIONES PRÁCTICAS		50
Direcciones - mapas - refugios - auxilios		
ESPECIFICIDADES DE LOS ANDES		60
Esquí y montaña - volcanismo activo - fauna y flora		
EL ESQUÍ Y LA NIEVE		77
EL MATERIAL		78
LAS DIFERENTES CALIDADES DE NIEVE		80
LAS DIFICULTADES DEL ESQUÍ DE RANDO O DE TRAVESÍA		82
GUÍA: EN LA PRÁCTICA		87
MODO DE EMPLEO		88
Acotación		
ACCESO POR LA RUTA		96
Definiciones de los grupos A, B... M		
LEYENDAS		116
LOS ALTOS ANDES	A, B, C, D - Fichas técnicas	121
LOS ANDES CENTRALES	E, F, G - Fichas técnicas	157
LOS VOLCANES DEL SUR	H, I, J - Fichas técnicas	195
LA REGIÓN DE BARILOCHE	K, L - Fichas técnicas	243
LA PATAGONIA DEL SUR		265
ENTRE LA REGIÓN DE LOS VOLCANES Y EL CAMPO DE HIELO SUR		268
EL CAMPO DE HIELO SUR		270
Expedición en esquís y en pulkas alrededor del Fitz-Roy y del Cerro Torre	M - Fichas técnicas	
EPÍLOGO		304
BIBLIOGRAFÍA		307
LÉXICO	palabras marcadas con un asterisco en el texto	308
ÍNDICE		312